# «Богатырские забавы»

(Сценарий спортивного праздника)

***Цель:***

1. Популяризация физической культуры у ребят.
2. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
3. Воспитание чувства патриотизма.
4. Развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности;

***Роль учителя:*** учитель играет роль организатора и координатора.

***Участники:*** три ведущих в стилизованных русских нарядах, две команды по 8 человек, группы поддержки.

***Место проведения:*** спортивный зал.

***Определение победителей:*** команда победителей определяется по максимально набранным очкам.

***Награждение:*** команда победителей награждается почетной грамотой и сладким призом.

*Звучит песня А.Н. Пахмутовой «Богатырская наша сила». Затем музыка несколько приглушается. Объявляется общее построение спортсменов.*

1. Ведущий: Ай во славном граде Абакане,

Да во школе-то одиннадцать,

Правил там делами физкультурными

Молодой князь со боярами.

1. Ведущий: Порешили те бояре разузнать –

Кто де будет разудал богатырь?

Понесли гонцы тот указ во все концы:

1. Ведущий (в наряде гонца): А и гой еси,

Разудалы, добры молодцы!

Собирайте вы дружины славные,

Да попробуйте вы силу богатырскую!

А во каждой во дружине да по 8 человек,

Да поддержки группу собирайте,

Принесут они очки дружинам вашим.

1. Ведущий: И собрался народ честной

Посмотреть на силу богатырскую

Да на удаль молодецкую,

Поддержать дружины да во трудный час.

1. Ведущий: Поприветствуем дружины наши славные,

Да послушаем, откуда прибыли:

*(Представление команд в стиле русских былин).*

1. Ведущий: Рассудить бои ратные

Мы попросим князей русских…

*(Представление судей в стиле: князь Иванов Александр свет Владимирович).*

1. Ведущий: Слово молвит Светлейший князь…

*( Главный судья говорит приветственную речь).*

1. Ведущий: Светлейший князь повелевает:

Коль доверили мне рассудить бои,

Повелеваю, перед началом,

Клятву произнести…

1. Ведущий и капитаны команд произносят слова клятвы: От имени дружины ратной

Заверяю, что бороться будем

В бою честном

И земли родной не посрамим!

1. Ведущий: Традиционно на Руси битвы начинались с боя богатырей – поединщиков,

Победа богатыря усиливала моральный дух дружины.

Так и мы начнем состязания наши.

1. Ведущий: На поединок приглашаются два самых ловких и сильных богатыря от каждой дружины.

*Описание конкурса: участвуют по два человека от каждой команды. Один играет роль всадника, другой – роль богатырской лошади. Всадник, сидя верхом на коне, при помощи захватов и толчков старается вывести из равновесия и «выбить из седла» другого всадника. Побеждает тот, кому удаётся «удержаться в седле".*

1. Ведущий: Начинаем состязанья богатырские,

Да посмотрим как наши богатыри

Будут «булавой» махать…

*Описание конкурса: соперники, стоящие на гимнастической скамейке друг напротив друга, имея в руке «булаву» (набитый мешок), различными ударами должны сбить соперника со скамьи.*

1. Ведущий: Поглядим, чем порадует нас поддержка ……………(имя богатыря)

*(Группа поддержки одной из команд показывает своё выступление)*

1. Ведущий: Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы,

Глазом зорким, рукой твёрдою!

*Описание конкурса: преодолевая препятствия, участники должны добежать до «огневого» рубежа, бросив дротик (копьё - дартц), поразить им цель (воздушный шар) и передать эстафету следующему участнику.*

1. Ведущий: А вот и поддержка дружины ………(имя 2 богатыря)

*(Группа поддержки показывает своё выступление)*

1. Ведущий: Пока готовятся дружины к сече,

Поиграем с их болельщиками

И каждый правильный ответ

Дружинам баллы принесёт!

*В проведении викторины для болельщиков участвуют первый и второй ведущие, поочерёдно задавая вопросы.*

Вопросы для викторины:

1. Каких русских богатырей вы знаете. *( Илья Муромец, Добрыня Никитич,* *Алёша Попович, Василий Буслаев.)*
2. У одного из русских богатырей была дочка, которая тоже выросла смелой да удалой. Недаром смогла она собственного мужа спасти от гнева князя Владимира. Как её звали, и каким образом она смогла перехитрить князя? *(Василиса Микулишна, дочь Микулы Селяниновича. Спасла своего мужа Ставра Годиновича, нарядившись в платье мужское, татарское и представившись послом из Золотой Орды.)*
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (*С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)*
4. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*
5. При создании какого военного головного убора ХХ века за основу был взят богатырский шлем? *(Будёновка.)*
6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*
7. Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. *(Меч.)*
8. Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. *(Копьё, пика.)*
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. *(Щит.)*
10. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. *(Булава.)*

*Во время проведения викторины со зрителями, команды готовятся к следующему конкурсу «стенка на стенку».*

1. Ведущий: Следующее испытание: «стенка на стенку».

*Описание конкурса: соперники должны различными действиями уничтожить воздушные шары, привязанные к поясу соперника.*

1. Ведущий: Порадуют нас русские девицы хороводом.

*(Девочки танцуют спортивный танец.)*

1. Ведущий: Говаривали в старину: «Один в поле не воин».

Поглядим, как сойдутся в сраженье дружины…

*Описание конкурса: команда должна забросить воздушный шар в кольцо своего капитана (капитан держит обруч).*

1. Ведущий: В последнем бою силой богатырскою

Помериться выйдут дружины наши ратные…

*Описание конкурса: перетягивание каната командой в полном составе.*

1. Ведущий: Пока готовит речь свою светлейший князь,

Полюбуемся красою русскою.

*(Демонстрация моделей спортивной одежды.)*

1. Ведущий: Слово молвит светлейший князь…

(Слово предоставляется главному судье, он оглашает результаты состязаний в русском народном стиле и вручает награды.)

1. Ведущий: Мы вспомнили сегодня русских богатырей, от которых по преданию, и

пошла сила русских воинов, героев, которые защищали землю русскую.

1. Ведущий: Спасибо, дорогие гости, за то, что вы пришли на нашу встречу!

*Завершается праздник,* з*вучит песня А.Н. Пахмутовой «Богатырская наша*