|  |  |
| --- | --- |
| **Учебный предмет** | Физическая культура |
| **Класс** | 1-4 класс |
| **Автор УМК** | Лях В.И., Зданевич А.А |
| **Количество часов** | 99 часов (3 часа в неделю) в 1 классе; 102 часа (3 часа в неделю) во 2-4 классах. |
| **Составитель** | Милованова О.В |
| **Цель** | При изучении физической культуры реализуются следующие цели: укрепление здоровья, содействие гармоническому, физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению и всесторонней физической подготовленности; формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности; формирование установки на сохранение и укрепления здоровья навыков здорового и безопасного образа жизни; овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями, культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности. |
| **Содержание** | **1 класс**  Основы знаний о физической культуре – в процессе урока  Легкая атлетика – 27ч.  Гимнастика с элементами акробатики – 21ч.  Подвижные и спортивные игры – 27ч.  Лыжные гонки – 24ч.  **2 класс**  Основы знаний о физической культуре – в процессе урока  Легкая атлетика – 27ч.  Гимнастика с элементами акробатики – 21ч.  Подвижные и спортивные игры – 27ч.  Лыжные гонки – 27ч.  **3 класс**  Основы знаний о физической культуре – в процессе урока.  Легкая атлетика – 27ч.  Гимнастика с элементами акробатики – 21ч.  Подвижные и спортивные игры – 27ч.  Лыжные гонки – 27ч.  **4 класс**  Основы знаний о физической культуре – в процессе урока.  Легкая атлетика – 27ч.  Гимнастика с элементами акробатики – 21ч.  Подвижные и спортивные игры – 27ч.  Лыжные гонки – 27ч. |